






Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Samstag		Sonntag	
08:00 - 22:00		08:00 - 22:00		08:00 - 22:00		08:00 - 21:00		08:00 - 21:00		09:00 - 16:00		09:00 - 16:00	
Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2	Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2	Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2	Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2	Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2	Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2	Kursraum 1	Outdoor/ Kursraum 2
09:30-10:30 WSG Raj			09:30-10:30 Nordic Walking Freie Gruppe	09:30-10:30 B-B-P Nadia		10:30-11:30 WSG Raj		09:30-10:15 Power-Mix Johanna			10:00-11:00 Jogging Martina	10:30-11:30 Yoga Michi	
10:30-11:30 Yoga Raj				10:30-11:30 Faszien-Pilates Nadia				10:15-11:15 Pilates Johanna		11:00-12:00 Pump Annette			11:45-12:45 Cycling Songül
				11:30-12:00 TRX Nadia						12:00-12:15 Bauchkiller Annette			
										12:15-13:30 Pilates Annette			
18:00-18:45 Zumba Sonja	17:30-18:00 TRX Freie Gruppe			17:30-18:00 TRX									
18:45-19:15 Functional Tr. Annette		18:00-19:00 Pilates Michi		18:00-19:00 B-B-P		18:00-19:00 Faszien-Fitness Nadia		18:30-19:30 Fatburner Cycl. Andi					
19:15-20:15 Piloxing Sabrina		19:00-20:00 Rückenschule Bettina		19:00-20:00 Zumba Sonja		19:00-20:00 Bootcamp Nadia		19:40-20:00 Bauchkiller Andi					
		20:15-21:00 Cycling Andi											

Legende Kurse

	Kraft		Aerobic Ausdauer		Körper, Geist & Seele		Stabilität
---	-------	---	---------------------	---	--------------------------	---	------------

Kinderbetreuung

Montag u. Mittwoch:	09:00 - 12:00 Uhr und 17:45 - 20:15 Uhr
Donnerstag:	17:45 - 20:15 Uhr
Freitag:	09:00 - 12:00 Uhr
Sonntag:	10:30 - 12:45 Uhr